

WEEKLY REPORT

国際ロータリー第2600地区 上田ロータリークラブ
(創立1959年11月12日)

2023-2024年度 国際ロータリーテーマ

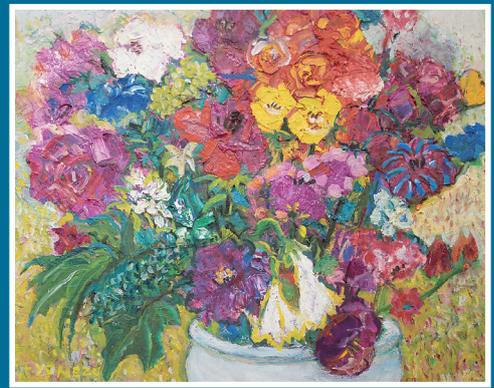
世界に希望を生み出そう

R.I.会長 ゴードンR・マッキナリー

国際ロータリー第2600地区 ガバナー 折井 正明

2023-24年度 上田ロータリークラブ

- 会長 林 秀樹 ● 副会長 三井 英和・酒井 喜雄
- 幹事 飯島 幸宏 ● 会報委員長 斉藤 達也



Rotary



世界に希望を生み出そう

第2928回例会 (令和5年11月20日)



ホームページQR

[ゲスト紹介]

- ◆ 丸子ロータリークラブ
米山奨学生カウンセラー
宮本 伸司 様



- ◆ 丸子ロータリークラブ
米山奨学生
アドナン・ムハンマド さん
信州大学 総合理工学部
博士1年
国籍 パキスタン



[地区事務所より表彰状贈呈]

- 増澤 延男さん 40年
- 柄澤 章司さん 30年
- 柳澤 日出男さん 30年



[米山記念奨学会より感謝状]

米山功労達成クラブ



[会長挨拶]

林 秀樹 会長

先週の松本での地区大会に参加の皆様、大変お疲れさまでした。私も前日の土曜日の会長幹事会から参加させていただき、勉強させていただきました。



ここで学んだことを踏まえて、今後の活動に生かしたいと考えています。

また、今年の地区大会は、4年ぶりにフル規格で開催されました。久しぶりに、以前のように参加させていただき、改めてコミュニケーションの大切さを実感いたしました。

今回欠席された方々も、次回は出席してみてください。きっと、違ったロータリーを見られると思います。恥ずかしい話ですが、私も入会して3~4年このような大会に参加したことがありませんでした。なんとなく敷居が高いような気がして出られませんでした。しかし、初めて参加して、そのことを実感しました。

◆ 葉立つ話4

医薬品と健康食品の違いについて

医薬品は、病気、けがの治療や健康維持のために使われます。安全性、有効性については一定の審査があり、専門家のアドバイスを受ける体制が整った中で使用されるものです。一方、健康食品はおもに健康な人を対象にしたものです。原則として効能・効果はうたえません。

医薬品の中も、医療用医薬品、一般用医薬品に分かれており、医療用医薬品は一部を除いて許可がないと販売できません。一般用医薬品も1類から3類まで分かれており

その他に医薬部外品があります。どのような基準で分かっているかという点、効き目の強さと安全性から分かれています。また、分類によって販売できる人が決まっています。

健康食品も特別用途食品(トクホ)、保健機能食品、一般食品と分かれており、表示できること、うたえることが決まっています。

健康食品はあくまで食品なので自由に摂取することができる反面、何かあった場合の責任は消費者に委ねられています。そもそも食品なので過剰な期待は禁物です。過去には、海外から輸入したダイエット食品に含まれていた成分で肝障害を起こしたり、ひどいものは死亡に至るケースもありました。また、麻薬成分が含まれていたこともありました。

健康食品を利用する際はそれぞれの特徴を知り、自分に合ったものを正しい方法で適度に摂取することが大切です。

販売する人は巧みなセールストークで売ろうとします。皆さんはそれに引っかからないようにしてください。大多数の人に効果があるものはすでに医薬品として承認されています。承認されていないのはそれなりに事情があるからです。

[メインプログラム]

[1]丸子ロータリークラブ米山奨学生カウンセラー

宮本伸司様による紹介とご挨拶

皆様、こんにちは。私は、丸子RCの宮本です。隣にいるのは、米山奨学生のアドナン・ムハンマドさんです。彼は、普通の留学生とは違ひまして、頭が大変



良いです。普通は、日本で試験を受けて、米山奨学生になるのですが、ムハンマドさんは、パキスタンで試験を受けまして、合格し日本にきました。彼は、大変優秀ですが、なかなか日本語には苦戦しているようです。今は、一緒に日本に来た奥さんと一緒に日本語の勉強を熱心になさっているようです。奥さんは、今、妊娠しているらしく、近日、お子さんがお生まれになるそうです。

あと、パキスタンにいた頃から、日本に留学することが夢だったとのこと。その後、ムハンマドさんからパキスタンについて、いろいろお話していただこうと思います。それでは、ムハンマドさん、よろしくお願ひします。

[2]丸子ロータリークラブ米山奨学生 卓話

(1)はじめに

皆さんこんにちは。私はアドナンです。パキスタンから来ました。



今日は、私の国について話します。パキスタンは、アジア大陸に位置しています。パンジャブ州、シンド州、バルティスタン州、KPK州、ギルギット・バルティスタン州の5つの州があります。すべての州には独自の文化、食べ物、服装、言語があります。パキスタンは、天然資源も豊富です。

(2)言語について

ウルドゥー語は、私たちがよく使う言語ですが、パキスタンにはウルドゥー語以外にもたくさんの言語があります。すべての州には、それぞれの言語があり、パンジャブ州のパンジャブ語、シンド州のシンド語、KPKのプシュト語、バルティスタン州のバロチ語、そしてギルギット・バルティスタン州のバルティ語が話されています。私の町は、タウンサーシャリフというところにあります。パキスタンの南パンジャブ州にあります。ここにも独自の文化、食べ物、言語があり、よく話される言語はサライキ語です。この言語は、パキスタンで最も優しい言語として知られており、この点は、日本語とそっくりです。

(3)モスクについて

モスクは人々がお祈りに行く神聖な場所です。パキスタンでは、人口の98%がイスラム教徒のため、たくさんのモスクがあります。パキスタンに暮らす人は、毎日、神様にお祈りをしに行くのです。バドシャヒ・モスクは、パキスタンのとても有名な町であるラホールにあります。そこでは、10万人もの人が一緒に神様にお祈りをすることが出来ます。ファイサル・モスクも有名です。このモスクは、パキスタンの首都イスラマバードにあります。この町はとても美しいです。次にパキスタン人の伝統的なドレスについて、お話します。パキスタンには、男性が着るドレスと女性が着るドレスがあります。男性が普段着として着用するドレスは、シャルワール・カミーズといひます。これは、日常生活で使っています。

(4)パキスタンの有名な食べ物について

パキスタンでは、ピリヤニという食べ物が有名です。パキスタンではこの料理が大変好まれており、特別な日に作って食べます。私も大好きです。

この料理は、米、鶏肉、野菜で作ります。

他にもソバット、ソーハン・ハルワ、イード等の料理があります。

(5)パキスタンの名所

パキスタンには、有名な岩塩の鉱山があります。この鉱山における塩の埋蔵量は、世界で一番多く、塩の品質も非常に優れています。パキスタンに来たら、ぜひ鉱山見学をしてみてください。パキスタンの北部にも素晴らしい場所があります。

(6)日本での経験

私は、6か月前から日本に来ていますが、この経験は、大変素晴らしいものだったので、お話ししたいと思います。

私は、日本に来てから東京、軽井沢、松本、長野市等を訪れました。その街のどれもが大変魅力的な場所でした。その中でも、夜の東京タワーからの眺めは、格別でした。寿司や蕎麦などの日本食も体験しましたが、大変、おいしかったです。

(7)最後に

私は、経済的な面だけでなく、あらゆる面で私を支援してくださっているロータリー及びロータリー丸子クラブの皆様非常に感謝しています。私は、昔から日本に留学することが夢でした。皆様の支援のおかげで、不可能であった夢を実現することが出来ました。私が今、ここに立ってられるのは、皆様のおかげです。本当にありがとうございます。改めて、今後もよろしく申し上げます。

最後に皆様、機会があったらぜひ、パキスタンにお立ち寄りください。パキスタンは、とてもいい国です。美しい景色があり、人々はとても親切でフレンドリーです。

これで私のプレゼンテーションを終わります。ご清聴ありがとうございました。

[幹事報告]

飯島幸宏 幹事

1. RI日本事務局
財団室ニュース11月号
2. 地区事務所
地区大会の御礼
「ロータリー財団地区補助金管理セミナー(次年度事業説明会)」及び「青少年育成基金助成金説明会」開催のご案内
青少年保護に関する(新)危機管理計画策定についての暫定措置について
3. 東近江RC 御礼状
4. 上田東RC 新春合同夜間例会のご案内
5. 上田青少年会議所
2023年度一般社団法人青年会議所
年忘れ宴のご案内



6. 「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金事務局
「ダメ。ゼッタイ。」普及運動募金へのお礼
7. うえだこどもまつり実行委員会
第52回うえだこどもまつり報告書送付について
8. 「小さな親切」運動 上田支部 小さな親切 秋号
9. 例会変更 上田六文銭RC 12月19日(火) 定受なし
26日(火) 定受なし
軽井沢RC 11月27日(月) 定受あり
12月18日(月) 定受あり
25日(月) 定受あり
令和6年1月15日(月) 定受あり
小諸RC 12月13日(水) 定受なし
27日(水) 定受なし
小諸浅間RC 12月14日(木) 定受なし
28日(木) 定受なし
- 10 会報恵送 松本西南RC

[ニコニコBOX]

成澤 厚 委員長

- 丸子RC宮本伸司様 飯島幸宏
さん 石井懋人さん 伊藤典夫
さん 小幡晃大さん 柄澤章司
さん 桑澤俊恵さん 桑原茂実
さん 小林浩太郎さん 小山宏幸
さん 斉藤達也さん 酒巻弘さん 滋野真さん 島田
甲子雄さん 春原宏紀さん 関啓治さん 関勇治さん
高橋鼓さん 滝沢秀一さん 田中克明さん 土屋勝浩さん
成澤厚さん 林秀樹さん 布施修一郎さん 保科茂久さん
三井英和さん 柳澤日出男さん



本日喜投額 27名 ￥36,000
累計 ￥798,000

[例会の記録]

- 司会：保科茂久 会場・出席委員
斉唱：ロータリーソング「それこそ、ロータリー」
- ゲスト紹介
米山奨学生カウンセラー 宮本 伸司 様
米山奨学生 アドナン・ムハンマド さん
 - 表彰伝達
 - 出席報告
 - 会長挨拶
 - 幹事報告
 - メインプログラム
米山奨学生卓話

[ラッキー賞]

アドナン・ムハンマドさん

(湯田勝己さんより、アメリカンクッキー)

宮本 伸司 様(滋野 真さんより雪中梅)

関 啓治さん(柄澤章司さんより、村上重の漬物)

土屋 勝浩さん(柳澤雄次郎さんより、とらやの羊羹)

春原 宏紀さん(柳澤雄次郎さんより、とらやの羊羹)

桑澤 俊恵さん(上島孝雄さんより、バームクーヘン)



[出席報告]

保科 茂久 委員



	本日	前々回 (10/30)
会 員 数	53	52
出席ベース	50	40
出席者数	41 コロナ欠席2	12
出席免除(b) ()内は出席者数	5(2)	5(2)
出席免除(a)	0	0
メイクアップ ()内は Make up 後		3(43) コロナ欠席2
出席率	86.00	91.84

[本日のメニュー]

- ロースかつ井
- 柚子大根
- 味噌汁



[次回例会予定]

12月4日(月) 慶祝

会員卓話(酒巻 弘さん)

『ロータリーの友』 電子版

今お使いのパソコン、スマホ、タブレットで
『ロータリーの友』がご覧いただけます。

『友』電子版 <http://rotary-no-tomo.jp/digital/index.php> ロータリーの友ウェブサイト(www.rotary-no-tomo.jp)から『ロータリーの友』電子版を読むことができます。最新号は毎月1日に公開。2014年1月号以降に発行された『友』もご覧になれます。電子版の閲覧に必要なIDとパスワードは、各ロータリークラブ事務局あるいはロータリーの友事務所までお問い合わせください。

ポイント① いち早く「友」が読める

毎月1日午前0時に最新号が掲載されます。例会で配付される前に内容をいち早くチェックしよう！

ポイント② 雑誌がお手元になくても大丈夫

最新版だけでなくバックナンバー(2014年1月号～)も閲覧できます。過去の誌面を確認したい時にご活用ください。

ポイント③ 外出先での空き時間を活用

スマートフォン(iPhone、Android)、タブレット(iPad、Android、Surfaceなど)で読めるので、雑誌を持ち歩かなくてもOK。



『ロータリーの友』
電子版はこちらから
ご覧になれます

